

التلقيحات: السلامة ولِمن

(التعديلات إلى غاية 13/07/2021)

سلامة وحماية اللقاحات

تم تصنيع لقاحات كورونا وفق نفس المعايير القانونية المعتمدة بالنسبة للأدوية أخرى. يقيك اللقاح من الإصابة بمرض كورونا. لا تحتوي لقاحات كورونا المتوفرة على جيلاتين. لا تستطيع اختيار اللقاح الذي ستحصل عليه.

هناك سببين مهمين لأخذ اللقاح

1. يحميك اللقاح من الإصابة بكورونا. يقوم التلقيح بتحفيز جهاز مناعة جسمك لإنتاج الأجسام المضادة. كل لقاح فعال وخضع لضوابط صارمة من حيث السلامة والفعالية والجودة.
2. المناعة الجماعية (مناعة القطيع): إذا حصل أكثر من 70% من مواطني بلجيكا على اللقاح فلن يستطيع الفيروس الانتشار بنفس السرعة. هكذا سيتم حماية الجميع. قد تصل هذه النسبة إلى 80 أو 85 بالمائة حسب فعالية اللقاحات المستخدمة ومدى العدوى التي تسببها السلالات الجديدة.

طالع المزيد من المعلومات حول [لقاحات كورونا المتوفرة](#).

لقاحات كورونا آمنة

تم تصنيع لقاحات كورونا وفق نفس المعايير القانونية المعتمدة بالنسبة للأدوية الأخرى.

لدى هذه اللقاحات نفس الجودة الصيدلانية والسلامة والمفعول.

يتم إنتاج لقاح معين دائما حسب المراحل التالية:

1. يقوم الباحث باختبارات صارمة على جودة اللقاح من حيث النقاء والمكونات وعملية التصنيع.
2. تقوم وكالة الأدوية الأوروبية (EMA) والجهات التنظيمية الأخرى ضمن الاتحاد الأوروبي والمنطقة الاقتصادية الأوروبية بتقييم اللقاح علميا.
3. يقوم الباحث بتجربة مفعول اللقاح عن طريق بحث مخبري والتجارب على الحيوانات.
4. إذا كانت نتائج هذه الاختبارات إيجابية فسيتم تجربة اللقاحات على عدد من الأشخاص (متطوعين):
 - في 3 مراحل من التجارب السريرية مع عدد أكبر من المشاركين في كل مرة.
 - وفقا للمسطرات والبروتوكولات المعمول بها التي:
 - اعتمدها الجهات التنظيمية
 - وافقت عليها لجنة أخلاقيات مهنة الطب
5. بعد برنامج الاختبار، يقدم الباحث النتائج إلى وكالة الأدوية الأوروبية (EMA). لن تقوم الوكالة (EMA) بالتصريح للقاح حتى يتوفر دليل علمي كاف على أن الفوائد تفوق المخاطر.

لا تحدث لقاحات الحمض النووي الريبي المرسل (mRNA) أي تغيير على الحمض النووي الصبغي (DNA)

تظهر الدراسات أن المادة الوراثية التي توصلها اللقاحات لا تدخل إلى حمضنا النووي. يتفكك اللقاح بشكل طبيعي بعد أن يقوم بعمله الجيد. هناك لقاحات تعمل ب mRNA لكن:

- لا تقترب من حمضك النووي الصبغي.
- بحكم اختلافها الشاسع عن الحمض النووي الصبغي البشري فإنها لن تؤثر عليه أو تقترب منه حتى.
- ان mRNA ليس قويا: يتفكك في خلاياك في غضون 10 ساعات من دخوله جسمك.
- أن التقنية آمنة لأنها ليست جديدة. تخضع لقاحات RNA للأبحاث منذ 20 سنة تقريبا على سبيل المثال ضد مرض السرطان، مرض الإيبولا وداء الكلب.

الأعراض الجانبية على المدى البعيد

لدى العلماء 200 سنة من الخبرة في تصنيع اللقاحات ومن ثم فإنهم يدركون أن المشاكل الكبيرة غالبا ما تظهر بسرعة خلال الأسابيع القليلة الأولى. لقد تجاوزنا هذه المرحلة بالفعل. لذلك فاحتمال ظهور آثار جانبية خطيرة بعد شهور أو سنوات من تلقيك اللقاح ضئيل.

بالرغم من ذلك لا يمكننا أبدا استبعاد ذلك تماما. هذا لا ينطبق فقط على لقاح كورونا، ولكن على جميع اللقاحات والأدوية. من أجل ذلك فإن الخبراء يقومون بمراقبة اللقاحات والأدوية عن كثب ، حتى بعد الموافقة عليها. حتى أنه تم وضع نظام مراقبة خاص للقاح الكورونا. بهذه الطريقة يمكنهم التدخل بسرعة إذا لزم الأمر.

الفرق مع إنتاج لقاحات أخرى

1. تم إعطاء الأولوية القصوى لتطوير لقاح فيروس كورونا والموافقة عليه وذلك على جميع المستويات بسبب حاجة الصحة العامة. لذلك تمت كل هذه الإجراءات بسرعة.

2. سُمح بدمج المراحل المختلفة في تطوير اللقاحات حتى تستطيع الدراسات الشروع في المرحلة الثالثة والثانية في آن واحد.

هذا لا يقلل من سلامة اللقاحات:

- شاركت مجموعات كبيرة ومختلفة من الأشخاص في تجارب سريرية على اللقاحات.
- الوكالة الأوروبية للأدوية (EMA):
 - استعانت بفريق عمل خاص من الخبراء.
 - منحت الأولوية لإجراءات تقييم كورونا مما يسمح بالتقييم السريع والمشورة العلمية الموثوقة.

الحماية من السلالات المعدية أكثر

تحور الفيروسات

هذا يعني أن المادة الوراثية للفيروس تتغير. تختلف سرعة هذه العملية من فيروس لآخر.

لا تؤثر هذه التحولات دائما على مدى فعالية اللقاح ضد الفيروس

تُظهر البيانات المخبرية الأولى من لقاح فايزر أن الأجسام المضادة التي ينتجها جهاز مناعتك بعد أخذ اللقاح يمكنها أيضا تفكيك السلالة البريطانية لفيروس كورونا.

تمنحك بعض اللقاحات الحماية إلى سنوات بعد التلقيح

نذكر على سبيل المثال اللقاحات ضد الحصبة أو الحصبة الألمانية. تتحور فيروسات الأمراض مثل الإنفلونزا باستمرار. لذلك يجب على الباحثين تحديث تركيبة اللقاح سنويا حتى تستمر فعاليته.

يقوم الباحثون بمتابعة ما إذا كان:

- فيروس كورونا يتحور مع الوقت
- تستمر اللقاحات في منح الحماية للأشخاص ضد الإصابة بسلاسل جديدة.

كوشر وحلال

لا تحتوي لقاحات كورونا على الجيلاتين.

الجيلاتين هو بروتين يتم استخراجه من بقايا الخنزير لذلك فإنه محرم لدى اليهود والمسلمين.

كلتا الديانتين وافقتا على اللقاحات حتى وإن كان بها جيلاتين:

- بالنسبة لليهود: لأنك لا تأخذ اللقاح عن طريق الفم
- بالنسبة للمسلمين: لأن الجيلاتين تم تحويله كيميائياً وبالتالي يمكن اعتباره نقياً.

الاختيار ما بين اللقاحات

لا يمكنك اختيار اللقاح الذي تحصل عليه

اسمك مرتبط برمز خاص والذي بدوره يكون مرتبطاً بنوع اللقاح المناسب لك.

تتكون معظم اللقاحات من جرعتين

بالنسبة لمعظم اللقاحات يتم تحديد جدول للحصول على جرعتين تؤخذ بفواصل 3 إلى 5 أسابيع. هل حصلت على لقاح أسترازينيكا؟ تكون المدة الفاصلة ما بين الجرعتين 8 إلى 12 أسبوع. بالنسبة للقاح شركة Janssen (يانسن) فتكون جرعة واحدة فقط.

تكون الجرعة الثانية من نفس اللقاح الذي حصلت منه على الجرعة الأولى.

تتوفر مراكز التلقيح على كمية كافية من كل نوع لقاح حتى يحصل كل شخص على الجرعة الثانية من نفس اللقاح. يتم تسجيل جميع اللقاحات حسب الاسم والرقم الخاص في شبكة [Vaccinet](#) حتى تحصل على الجرعة الثانية الصحيحة.

الغثيان، ارتفاع الحرارة، صداع، ألم عضلي.

قد تعاني في بعض الأحيان بعد حصولك على التلقيح بقليل من ارتفاع في الحرارة أو ألم عضلي أو صداع أو قد تشعر بالغثيان. هذه ردة فعل طبيعية لجسمك من تأثره بشيء دخيل. تخففي هذه الأعراض في غضون أيام قليلة. هل استمرت لديك هذه الأعراض لمدة أطول؟ اتصل بطبيب العائلة.

تذهب مباشرة بعد التلقيح إلى غرفة الاستراحة وتبقى فيها لمدة 15 دقيقة للمراقبة. بهذه الطريقة يستطيع الطاقم الطبي في حالة ردة فعل قوية، وهي حالات نادرة، التدخل بسرعة لمساعدتك.

من يستطيع (عدم) أخذ اللقاح

يمكن للنساء الحوامل أو النساء اللاتي أخذ اللقاح إذا أردن ذلك. إذا شعر المرء بالمرض فيستحسن أن يؤجل موعد التلقيح إلا إذا كان يعاني من مرض عضال أو يعاني لمدة طويلة من المرض. يحصل المرضى ذوي المناعة الضعيفة على الأولوية.

أنت حامل أو تخططين للحمل عن قريب

يمكن للنساء الحوامل الحصول على التلقيح

ينصح المجلس الأعلى للصحة بشدة بتلقيح النساء الحوامل في أي مرحلة من الحمل. إذا تعرضت النساء الحوامل للإصابة بكوفيد 19 فهناك احتمال كبير بأن يمرضن بسببه بشدة وأن يلدن قبل الوقت المحدد لهن مما سيتسبب في مضاعفات صحية على المولود. ستحصل هذه الفئة من النساء على الأولوية ابتداء من 4 ماي/أيار للحصول على لقاح ب-mRNA.

إذا كنت تخطين للحمل عن قريب، فينصح كذلك بأن تأخذي اللقاح.

ترضعين طبيعيا

بإمكانك الحصول على التلقيح ضد كورونا

لست مضطرة إلى توقيف الرضاعة.

أنت مريض

إذا كنت مريضا فيستحسن ألا تأخذ اللقاح

قم بتأجيل موعد التلقيح إلى أسبوعين بعد شفائك.

إذا كنت تعاني من مرض خطير أو مريض لمدة طويلة فيستحسن أن تأخذ اللقاح

سيمنحك التلقيح الحماية من تعقيدات خطيرة بسبب الإصابة بعدوى الفيروس.

هل أنت متردد

اطلب النصيحة من طبيبك.

أصببت بفيروس كورونا

إذا كنت مريضا فيستحسن ألا تأخذ اللقاح

حتى ولو لم تظهر عليك أي أعراض الإصابة. قم بتأجيل موعد تلقيحك إلى أسبوعين بعد نتيجة فحص كورونا الإيجابية.

تعاني من مرض مزمن

إذا كنت تعاني من مرض مزمن فمن الأفضل أن تأخذ اللقاح

لأنه إذا تعرضت للإصابة بفيروس كورونا فغالبا ما ستعاني من أعراض شديدة. لقد تم اختبار اللقاحات كذلك على الأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة.

هل أنت (أو كنت) مصاب بمرض السرطان

إذا سبق وأن كنت مصابا بمرض السرطان فيمكنك أخذ اللقاح

تستطيع أخذ اللقاح حتى ولو كنت تتابع علاجاً.

استشر طبيبك الأخصائي في علم الأورام أو الطبيب المعالج عن الوقت المناسب لأخذ اللقاح في فترة العلاج حتى يكون مفعول اللقاح جيدا قدر الإمكان.

أنت من الأشخاص ذوي مناعة ضعيفة

إذا كنت من الأشخاص ذوي مناعة ضعيفة فستحصل على الأسبقية لتلقي لقاح كورونا

لأنك إذا أصبت بفيروس كورونا فستعاني من أعراض شديدة. يستلم الأشخاص ذوي مناعة ضعيفة رسالة من الحكومة الفلمنكية للذهاب إلى مركز التلقيح.

إذا كانت لديك إحدى الحالات المرضية (الكامنة) التالية فإنك تعتبر شخصا ضعيف المناعة:

• بالنسبة للفئة العمرية ما بين 45 إلى 65 سنة فيتعلق الأمر بالأشخاص الذين يعانون من:

- أمراض مزمنة في الجهاز التنفسي
- أمراض مزمنة في القلب والشرايين
- السمنة
- مرض السكري
- أمراض مزمنة في الجهاز العصبي
- الخرف
- مرض السرطان (وجود أورام)
- ارتفاع ضغط الدم

• بالنسبة للفئة العمرية ما بين 18 إلى 64 سنة فيتعلق الأمر بالأشخاص الذين يعانون من:

- مرض مزمن في الكلى
- مرض مزمن في الكبد
- سرطان الدم (مثلا لوكيميا)
- متلازمة داون
- المرضى الذين خضعوا لعملية زرع عضو معين (وكذلك المسجلون في لائحة الانتظار)
- جهاز مناعة مضطرب
- الإيدز
- مرض نادر

تتوفر صناديق الضمان الصحي على البيانات اللازمة عن الأشخاص الذين يعانون من هذه الأمراض. يتم استكمال هذه البيانات بمعلومات من أطباء الأسر. بهذه الطريقة يتم تجميع لائحة محددة.

لا يتم التمييز بين مختلف الأمراض إذا تُعتبر جميعها بنفس الأهمية. تتم عملية استدعاء هذه الفئات حسب العمر من الأكبر سنا إلى الأصغر.

تعاني من حساسية

هل ظهرت عليك أعراض حساسية مباشرة أو ردة فعل قوية بعد آخر لقاح أخذته أو بعد تناول دواء واحتجت لرعاية طبية مستعجلة؟ سيقوم طبيبك بتقييم حساسيتك وإذا اقتضى الأمر فسيحولك إلى أخصائي حساسية أو للحصول على اللقاح في المستشفى.

لا تشكل الحساسية من مواد أخرى أي إشكال:

- لا تحتوي اللقاحات على مواد حافظة.
- غطاء قنينة اللقاح ليس مصنوعا من مادة اللاتكس (المطاط الطبيعي).

يستحسن أن تُوَجَّل موعد تلقيحك إذا:

ظهرت عليك أعراض المرض بحمى أو بدون حمى (< 38 درجة)

تستطيع تلقي اللقاح بعدما تتعافى.

كنت مصابا بكورونا أو كانت نتيجة فحص الكورونا إيجابية

تستطيع تلقي اللقاح ابتداء من اليوم الرابع عشر من شفائك أو، في حال عدوى بدون أعراض، بعد 14 يوم من فحص PCR إيجابي.

تخضع للحجر الصحي

قم بتأجيل موعد التلقيح إلى ما بعد فترة الحجر الصحي.